

Helianthus annuus L.



02/07/2011



22/07/2011



21/07/2008



23/08/2013



27/08/2011



23/08/2011

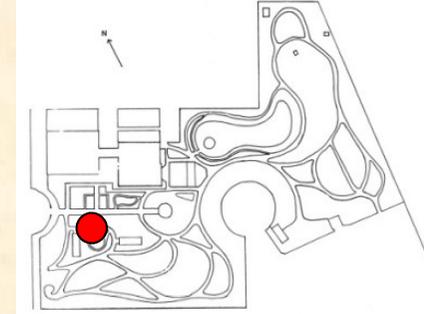


16/08/2011

Helianthus annuus L.



Nom commun : Tournesol
Famille des Astéracées (Composées)
Origine : Amérique du Nord



Le Tournesol est une plante annuelle, arrivée en Europe au XVI^e siècle.

Le genre *Helianthus* comprend une cinquantaines d'espèces dont le topinambour (*Helianthus tuberosus*).

La plante est connue pour suivre la course du soleil dans la journée. Ce mouvement concerne surtout les feuilles et s'arrête en début de floraison. Les inflorescences restent alors orientées vers l'est.

Les fleurs sont groupées en capitules, de manière à donner l'illusion d'une grande fleur. Les plus extérieures, jaunes, imitent des pétales et sont stériles, seules les intérieures, brunes, peuvent produire des graines.

La plante est cultivée pour ses graines, riches en huile que l'on obtient par simple pression à froid. Il faut 1kg de graines pour obtenir 300g d'huile.

L'huile de tournesol est avec celle de colza et d'olivier, une des trois huiles alimentaires principales produites en Europe.

La récolte mondiale de graines de tournesol s'est élevée en 2009, à 32,4 millions de tonnes.