

13/08/2010

Vitex agnus-castus L.



13/08/2010



23/08/2013



26/08/2013



14/11/2008



18/10/2013



21/09/2012



03/09/2012



04/10/2010



Vitex agnus-castus L.

Nom commun : Gattilier, Agneau chaste Famille des Verbénacées (Lamiacées)

Origine: Asie centrale et Europe méridionale

Le Gattilier est un arbuste buissonnant, supportant bien la sécheresse, et qui peut vivre plus de 100 ans.

En France, on ne le trouve naturellement qu'en régions PACA, Languedoc-Roussillon et Corse. Inscrit dans la Liste Rouge des espèces en danger, il bénéficie d'une protection

juridique au niveau national.

Les feuilles, opposées palmées, à odeur poivrée, apparaissent tard dans la saison La floraison a lieu en été. L'arbuste se couvre de belles et nombreuses inflorescences bleues, nectarifères.

Les fleurs fécondées, se transforment en fruits comestibles au goût poivré, connus sous le nom de « poivre des moines ».

Ces « baies » (en réalité des drupes, des fruits charnus à noyau) ont gardé longtemps la réputation de réduire les ardeurs sexuelles. L'arbuste était ainsi planté près des monastères et couvents.

Aujourd'hui ces propriétés sont remises en question mais les baies restent médicinales, on leur prête de nombreuses vertus.